

Fit am Arbeitsplatz

GUSTKE LOGISTIK *Erster Gesundheitstag veranstaltet*

ROSTOCK Es war der erste Gesundheitstag, den das Traditionsunternehmen Gustke Logistik vergangenen Freitag in Rostock veranstaltete. Unter dem Motto „Fit@Work“ waren Interessierte eingeladen, sich rund ums Thema Gesundheit zu informieren. „Wir haben uns intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt und wollten nicht nur unseren Mitarbeitern die zahlreichen Möglichkeiten, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, vorstellen“, sagt Geschäftsführer Stephan Gustke.

An Aktionsständen und bei Fachvorträgen konnte man sich zu den Themen Bewegung, Sicherheit und gesunde Ernährung informieren. Auch der Minister für Energie, Infrastruktur und Landesentwick-



Für seinen erfolgreich absolvierten Praxistest im Lang-Lkw erhält Minister Christian Pegel eine Urkunde von Geschäftsführer Stephan Gustke (rechts).

FOTO: ANTJE KINDLER

lung des Landes MV, Christian Pegel, war anwesend: „Solche Angebote zu machen ist leider nicht die Regel, diese auch fortwährend von Fachleuten aus dem Gesundheitswesen individuell anpassen lassen ist schon vorbildlich“. Pegel ließ es sich zudem nicht nehmen, sich auch selbst einmal hinter das Steuer eines Lang-Lkw zu setzen und die verschiedenen

Angebote auszutesten. Besonders angetan war er vom Fitnesstudio in der Fahrerkabine, das mit diversen Trainingsgeräten ausgestattet ist. „Ich halte es für sehr klug vor dem Hintergrund des zunehmenden Fachkräftemangels, den Mitarbeitern ein spezielles und vor allen Dingen individuelles Gesundheitsmanagement zu bieten“, so Pegel.

RED